この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を充当しています

I am ok You are ok
ここらいふ

NPO法人ここらいふ主催

ハッピーサロン

♡あなたの“こころ”にスッキリを♡

・家族・友人・職場などの人間関係・葛藤・違和感など
・発達障がい・うつ病などの精神疾患・不眠・更年期など
・就職・転職（障がい者含む）セカンドライフなど

昨年は延べ600名余りの方が訪問されました。お気軽にどうぞ！

『ハッピーサロン』内容・日程（詳細は裏面）

❖第一（土）
❖第三（土）
➡ 会場：サンシップ

❖第二（水）
❖第四（水）
➡ 会場：サンシップ

おしゃべりカフェ・個別相談（要予約）

土曜日限定開催（※おしゃべりカフェは全日開催しています）

◆第一（土）午前【当事者会】
「発達障がい当事者・家族・関係者」
☆ファシリテーター：富山県発達障害者支援センターほっぷ　鈴木 勇氏

◆第三（土）午前【ゲストスピーカーと共に】
ゲストをお招きし、お話を聴いた後は一緒にフリートーク♡

◆【月イチ相談会開催】※要予約
☆対応：ソーシャルワーカー・社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーなど

☆その他、オンラインサロンの開催および不定期での懇親会や勉強会なども行います。

【ハッピーサロンスタッフ紹介】

理事長：松本 純子
(国)キャリアコンサルタント
日本産業カウンセラー
心理相談員（中災防）
認定子育てHATマイスター
保育士

寺田 裕美子
がんピアサポーター
西方 和史
高野 勝洋
メンタルピアサポーター

廣瀬　華位子
(国)キャリアコンサルタント
心理相談員（中災防）
コミュニケーショントレーナー
第一種衛生管理者

副理事長：稲谷　暁浩
(国)キャリアコンサルタント
日本産業カウンセラー
心理相談員（中災防）
川除　節子
日本産業カウンセラー
心理セラピスト

杉田 由美
(国)キャリアコンサルタント
日本産業カウンセラー
心理相談員（中災防）
メンタルヘルスマネジメント
Ⅰ種
第一種衛生管理者

発達障がい・関係者相談対応
鈴木　勇
富山県発達障害者支援センター
ほっぷ

スタッフスーパーバイザー
村田　晃
カウンセリング心理学博士
臨床心理士

※定期・限定メニュー日程の変更・ゲストスピーカーの紹介などはHPでご確認ください

●ハッピーサロン開催日●

オンラインサロン開催日

2020年 10月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

12月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2021年 1月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

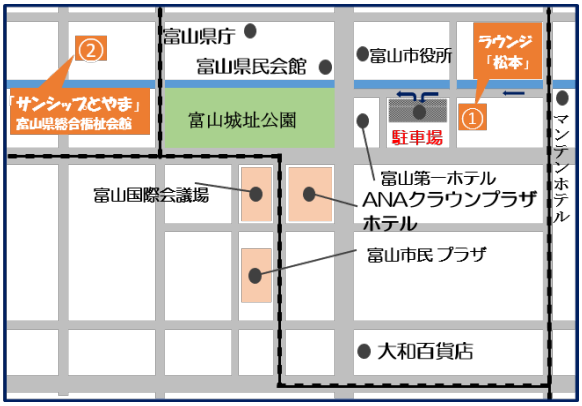
3月

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

ハッピーサロン開催日の変更を赤枠で囲ってありますので確認してからお越しくださいますようお願いします。
尚、水曜日の開催会場ならびに開催時間は変更しました。
※新型コロナウイルスの発生状況によってはオンライン開催になる場合があります。

①水曜日　会 場
「サンシップとやま」
（富山県総合福祉会館）
富山市 安住町5-21
◆時間
10:00～12:00
◆参加費　400円

②土曜日　会 場
「サンシップとやま」
（富山県総合福祉会館）
富山市 安住町5-21
◆時間
10:30～16:00
◆参加費　700円



♡時間内出入り自由♡

※ 土曜日開催場所「サンシップ」は会場になる部屋番号を確認の上お越しください（サンシップ駐車場無料）

●詳細は、ＨＰ・Facebookにてお知らせ致します

ここらいふ　検 索

詳細⇒http://www.coco-life.jp/　℡ 080-6369-0612(代)

YouTube　ここらいふのセミナー・講演は、動画でご覧いただけます。